

Evento Formativo per tutte le PROFESSIONI **“PRENDERSI CURA DELLA PROPRIA SALUTE NEL MONDO DEL LAVORO”**

30 novembre 2017 ore 15-19 11/14 dicembre 2017 ore 15-19



sede CISL Cagliari via Ancona 11 – Salone “Sechi”

Per le professioni sanitarie la partecipazione da diritto a 12 crediti ECM
Numero partecipanti: 100

ISCRIZIONI ENTRO IL 27 novembre 2017

I giornata:

Relatore: **Francesca Monni**

**“Stress da lavoro correlato, movimentazione dei carichi e posture incongrue:
dalla valutazione dei rischi agli interventi in azienda”**

- 15:00 – 15:30 Stress da lavoro correlato (presupposti normativi, fattori di rischio, percorso di valutazione dei rischi)
15:30 – 16:00 Movimentazione dei carichi e posture incongrue
16:00 – 19:00 Attività di gruppo (esercitazioni pratiche)

II giornata:

Relatore: **Maristella Angioni**

“Il primo soccorso”: acquisire capacità di intervento pratico

- 15:00 – 16:30 Descrizione delle principali tecniche di:
- comunicazione con il sistema di emergenza del S.S.N.
 - primo soccorso nelle sindrome cerebrali acute
 - primo soccorso nella sindrome respiratoria acuta
 - rianimazione cardio-polmonare nell'adulto e nel bambino
 - tamponamento emorragico
 - sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato
 - primo soccorso in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici
- 16:30 – 19:00 Esercitazioni pratiche



III giornata:

Relatore: **Riccardo Porcu**

“La comunicazione”

- 15:00 – 15:20 Normativa di riferimento e concetti generali (L. n. 150, 7 giugno 2000, evoluzione del sistema pubblico e funzione della comunicazione, le leggi del cambiamento, informazione e comunicazione, comunicazione è cittadinanza)
- 15:20 – 15:40 Management della comunicazione pubblica (caratteristiche, dimensioni e redazione del Piano di comunicazione, analisi dello scenario e definizione degli obiettivi, punti di forza e debolezza, strategie e strumenti di attuazione del Piano)
- 15:40 – 16:00 Gli ambiti della comunicazione (ethos, logos, pathos, contenitore e contenuto, piano verbale, non verbale, paraverbale, l'assertività, la composizione del discorso)
- 16:00 – 19:00 Prove pratiche e public speaking