



Seminario Formativo per tutte le PROFESSIONI
“IL BENESSERE ORGANIZZATIVO E LA
GESTIONE DEI RISCHI PSICOSOCIALI:
STRESS E BURN OUT”

15 giugno 2016 h.15-19

c/o sede CISL Cagliari via Ancona 11 – Salone “Sechi”

Per le professioni sanitarie la partecipazione da diritto a 6 crediti ECM

Numero partecipanti: 100

ISCRIZIONI ENTRO L'8 GIUGNO 2016

ABSTRACT

Lo **stress, il conflitto ed il burn out** correlato al lavoro costituiscono importanti processi da gestire ai fini della protezione della salute e della sicurezza dei lavoratori. I rischi psicosociali dipendono principalmente da aspetti psicologici ed organizzativi, correlati alla progettazione e gestione del lavoro, ai suoi contesti individuali e relazionali. Modelli e tecniche efficaci per la gestione dei rischi psicosociali in ambito lavorativo, sono fondamentali per prevenire sintomi personali ed organizzativi, **aumentare benessere ed efficacia professionale**, ridurre conflitti e costi, sia oggettivi che soggettivi.

Il percorso formativo pone le basi per diffondere e legittimare lo **sviluppo di competenze trasversali per tutti i professionisti** volte alla gestione dei rischi psicosociali ai quali sono quotidianamente esposti, sia come dipendenti che come liberi professionisti, sia individualmente che come equipe.

Responsabili Scientifici e docenti:
Dott.ssa Carla Forresu
Dott.ssa Maria Elena Campus



| Orario | Argomenti |
|-------------|--|
| 15:00-17:00 | Il Benessere Organizzativo ed i Rischi Psicosociali Lo stress e il burn out: i fattori di rischio ed i modelli concettuali Dal distress all'eustress: azione, pensiero, emozione |
| 17:00-19:00 | - Il coping: che cosa è? - Le strategie di coping |



Segreteria Organizzativa:

Via Ancona, 11 - 09125 Cagliari

Tel/Fax 070/306616

E-mail: info@fpscagliari.it

PROGRAMMA

INFO E ISCRIZIONI

L'evento formativo è gratuito per gli iscritti CISL e per gli studenti universitari. Per i non iscritti è previsto un contributo spese di segreteria di € 20,00 da versare tramite bonifico al seguente IBAN: IT17R0100504802000000100288, Banca BNL Ag. 2, causale “partecipazione seminario 15 giugno”

Per il personale sanitario, la partecipazione al corso dà diritto all'acquisizione di **6 crediti ECM**, e per gli studenti dei **CFU**.

Per iscriversi compilare la **scheda di adesione** ed inviarla entro l'8 giugno alla segreteria organizzativa all'indirizzo mail info@fpscagliari.it